Haferflockenschnitzel

Leicht ca. 30 Min.

Zutaten | 4 Portionen

100 g Haferflocken

180 – 200 ml Wasser

1 EL Senf

Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Knoblauch

Paniermehl

Öl zum Braten

Ggf. Sesam

Zubereitung

Alle Zutaten bis auf das Paniermehl vermischen und 15 Minuten stehen lassen. Dann in Paniermehl und ggf. Sesam wenden und in Öl anbraten. Dazu passt ganz hervorragend ein frischer Gurkensalat.